# Control de Esfinter

La mayoría de los niños (as) dejan los pañales llegando a los 3 años, Aunque algunos no logran hacerlo completamente antes de los 4 o 5 años, esto se debe a que cada uno (a) lleva diferentes ritmos.

## Señales para comenzar

- Manifiesta incomodidad con el pañal.
- Puede pasar al menos dos horas con el pañal seco.
- Comienzan frases de "Quiero pipí" o parecidas para comunicar necesidad.
- Presenta habilidades motoras para bajar sus pantalones y sentarse por sí solo (a) o con ayuda.

## Tips para facilitar el proceso

- Es importante que el niño (a) no se sienta presionado (a).
- Nunca emplear castigos o violencia, esto provocará el efecto contrario,generando rechazo, ansiedad y menos colaboración.
- Evita juntar este proceso con otros cambios (entrada al jardín, cambio decasa, etc..)
- Es útil descubrir signos en el niño (a) de necesidad de ir al baño (cruce depiernas, quietud, etc)
- Es fundamental que el niño (a) se sienta apoyado y en confianza para que este importante proceso sea más ameno.

RAINBOW
Sala Cuna y Jardín Infantil