MEMORIA A CORTO PLAZO

ES LA CAPACIDAD PARA ALMACENAR, MANTENER Y RECUPERAR CIERTA CANTIDAD DE INFORMACIÓN DURANTE UN CORTO PERIODO DE TIEMPO.

CAPACIDAD DE LA MEMORIA A CORTO PLAZO

La cantidad de información que puede retener la memoria a corto plazo es de 7 elementos con una variación de dos, por exceso o defecto. Por ejemplo: a la hora recordar 10 números, lo mas probable es que sólo lograrás tener presente entre 5 y 9 dígitos.

DURACIÓN

Puede mantener la información hasta 30 segundos, pero se puede ampliar el tiempo si repetimos la información constantemente o le damos algún sentido significativo.

PROCESO DE RETENCIÓN DE INFORMACIÓN

FASE 1:

Percibimos la información que pasa a traves de la memoria sensorial

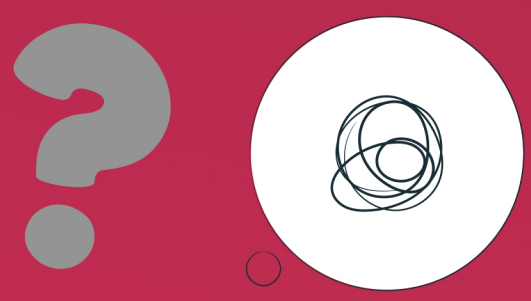
FASE 2:

Llega a nuestra memoria a corto plazo, donde es retenida durante un corto periodo de tiempo

FASE 3:

Algunas veces la información debe ser manipulada, donde interviene la memoria de trabajo (este paso no siempre se da).

¿CÓMO TRABAJAR LA MEMORIA A CORTO PLAZO EN LOS NIÑOS Y NIÑAS?



Motive a los infantes a crear una imagen en su mente de lo que acaban de leer o escuchar.

Pídale a su hijo una explicar como hacer algo, esto hará que el entienda la información y logre una organización mental de sus ideas.

Realizar juego de relación o memorización de imágenes.

NOSOTROS COMO ADULTOS PODEMOS CONTRIBUIR DE FORMA MUY IMPORTANTE EN SU MEMORIA, POR ELLO DEBEMOS HACER LO POSIBLE POR LLENAR LA INFANCIA DE LOS NIÑOS Y NIÑAS DE BUENOS RECUERDOS.

RAINBOW
Sala Cuna y Jardín Infantil