AUTONOMÍA

¿Qué es?

la independencia, individualidad y la confianza en si mismo que un ser posee y que lo hace actuar con seguridad ante diferentes situaciones de la vida.

Desarrollo de la alimentación

Autonomía en alimentación comienza en:

4 a 8 meses: la succión y presión es voluntaria, puede tomar mamadera con ambas manos y finalmente llevar pequeños alimentos a su boca

Autonomía en vestuario comienza en:

Primer año: coopera extendiendo brazos y piernas, saca sus zapatos y calcetines.

Autonomía en higiene comienza en:

1 a 2 años: coopera con el uso del jabón, ayudando con la higiene de rostro, manos y comienza a cepillar sus dientes solos.

Autonomía en tareas instrumentales comienza en:

1 año y medio y 2: imita a adulto en realización de tareas del hogar y comienza a ordenar sus juguetes y copera en pequeñas tareas del hogar, relacionadas a ordenar.

Consejos básicos para fomentar

- Respetar su privacidad
- Estimular su razonamiento
- No desanimarlos; evitar caer en latentación de protegerles de posibles fracasos
- Evitar que dependan exclusivamente de nosotros
- Reforzar sus logros y esfuerzos
- Utilizar el juego como herramienta de aprendizaje

RAINBOW
Sala Cuna y Jardín Infantil